



KEUSOTE

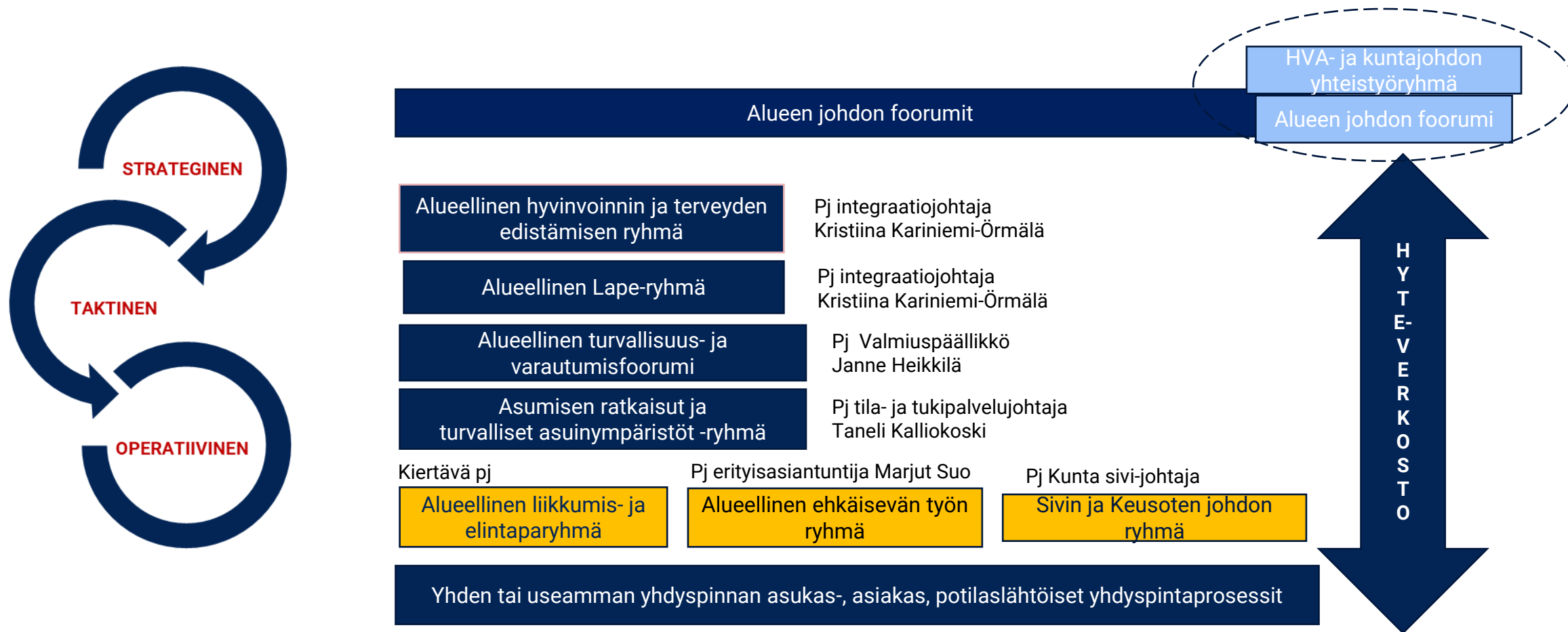
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Alueelliset hyte-painopisteet v. 2025-2026 Alueellinen hyvinvointisuunnitelma v. 2026-2029

Kristiina Kariniemi-Örmälä,
Kehittämisen- ja tulevaisuuslautakunta 12.2.2025

KEUSOTE.FI

YHDYSPINTOJEN ORGANISAATIO KESKI-UUDENMAAN ALUEELLA -VASTINPARIMALLI



Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopiste v.2025, ennakointi vuoteen 2026



Hyvinvointikertomusten tulokset 2024

- Kunnittaiset ja hyvinvointialue
- Järjestöneuvottelukunnan näkemys järjestöyhteistyön tilanteesta alueellisen hyvinvointisuunnitelman painopisteissä
- Muut alueellisen yhteistyöryhmän toimijat



Alueelliset yhteineuvottelut johdon foorumin yhteydessä

- Tulokset alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoitteiden näkökulmista ja organisaatioiden muodostamat näkemykset-yhteiset **tavoitteet ja toimenpiteet**
- **Yhteistyö ja seuranta v.2025 (-2026)**



Alueen johdon foorumi 1/2025

- Terävöittää yhteistyötä ja tavoitteita teema/ilmiöpajassaan 1/2025
- Tarkempi suunnitelma v. 2025 (-2026)
- Alueellisen hyvinvointisuunnitelman päivittämisen aloittaminen

Kunta toimittaa hyvinvointikertomuksen tulokset HVA:lle nostaa esiin painopisteensä alueellisessa suunnitelmassa

Järjestöneuvottelukunta toimittaa arvionsa HVA:lle

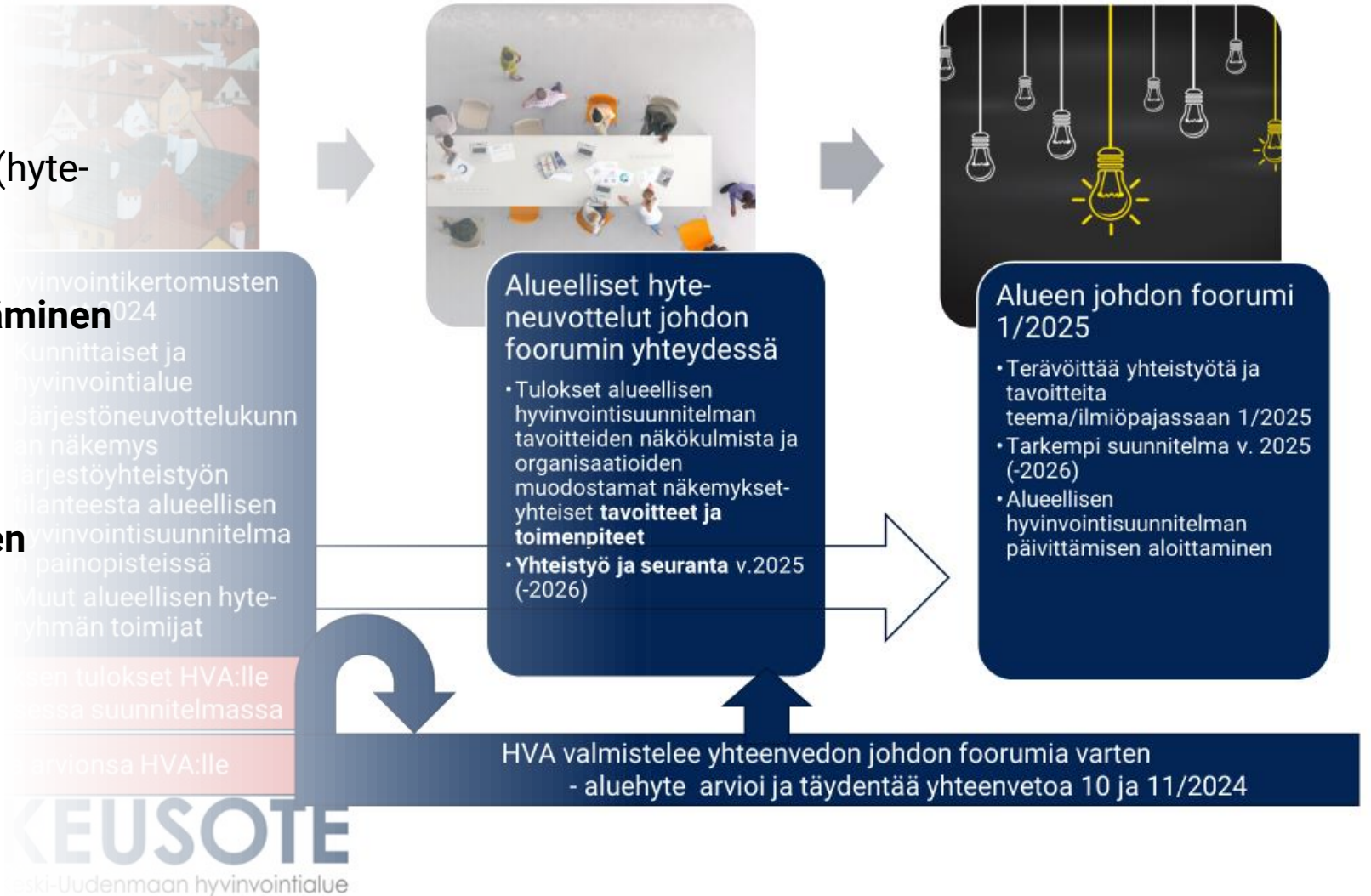
HVA valmistelee yhteenvedon johdon foorumia varten - aluehyte arvioi ja täydentää yhteenvedoa 10 ja 11/2024

Alueelliset hyte- painopisteet v. 2025

Alueellisessa hyte-ryhmässä (hyte-neuvottelu) yhdessä sovitut painopisteet 12/2024:

- **Arjen turvallisuuden edistäminen**
 - väkivallan ehkäisy
 - koettu turvallisuus
 - tapaturmat
- **Osallisuuden vahvistaminen**
- **Liikkumisen lisääminen**
- **Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen**
 - työ- ja toimintakyky

Alueellisten hyte-ryhmien ja terveyden edistämisen painopiste v.2025, ennakointi vuoteen 2026



Hyte-painopisteet v. 2025-2026

- Alueelliset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet työstetty alueellisessa hyte-ryhmässä loppuvuonna 2024
- Alueen johdon foorumi hyväksyi osaltaan painopisteet 16.1.2025
- Jatkossa painopisteet päätetään siten, että eri toimijat voivat hyödyntää niitä talousarvion valmistelussa eli seuraavien valmistelu vuoden 2026 aikana.
- **Hyte-painopisteet 2025-2026:**
 - Arjen turvallisuuden edistäminen
 - väkivallan ehkäisy
 - koettu turvallisuus
 - tapaturmat
 - Osallisuuden vahvistaminen
 - Liikkumisen lisääminen
 - Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen
 - työ- ja toimintakyky
- Painopisteiden saavuttaminen eri toimijoiden yhteistyöllä edellyttää:
 - Hyte-työn rakenteet ja vastuut sovittu
 - Aikataulut painopisteiden saavuttamiseksi kaikkien tiedossa
 - Tilannekuva painopisteiden etenemisestä kaikkien toimijoiden käytössä
 - Yhteinen tahtotila painopisteiden saavuttamiseksi
 - Tiedottaminen ja viestintä eri toimijoiden kesken toimenpiteistä ja seurannasta



Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2020-2025

Sairastavuus vähenee

Ylipainoisten ja lihavien määrä laskee

Liikkuminen lisääntyy vähän liikkuvien ja liikkumattomien parissa

Sähköinen omahoito ja itsehoito hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä lisääntyy

Yksinäisyyden kokemus vähenee

Päihteiden käyttö (nikotiini tuotteet, alkoholi, huumeet) vähenee

Mielenterveysongelmien määrä vähenee

Hyvinvointisuunnitelma kuvaa alueellista yhteistyötä, jonka tavoitteena on tuottaa hyvinvointi- ja terveyshyötyä alueen asukkaille.

Hyvinvointisuunnitelmassa määritellään, mitä hyvinvointialue tekee yhdessä muiden toimijoiden kanssa asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi sekä eriarvoisuuden vähentämiseksi.

Laaja tietopohja lähtötason tietona, hyvinvointitiedolla johtamista

Alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä seuraa hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin. Työ on ennakoivaa, monitoimijaista ja yhteensovittavaa.

Hyvinvointisuunnitelma täydentää ja tukee yhdyspintakumppaneiden omaa hyvinvointityötä.



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Uuden alueellisen hyvinvointisuunnitelman valmistelussa huomioitava

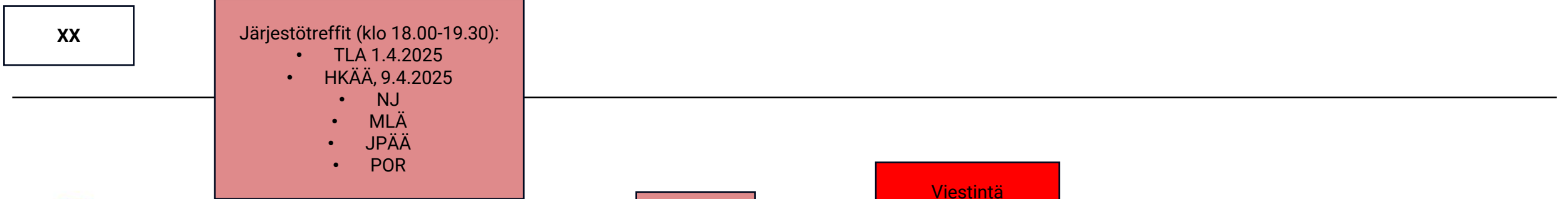
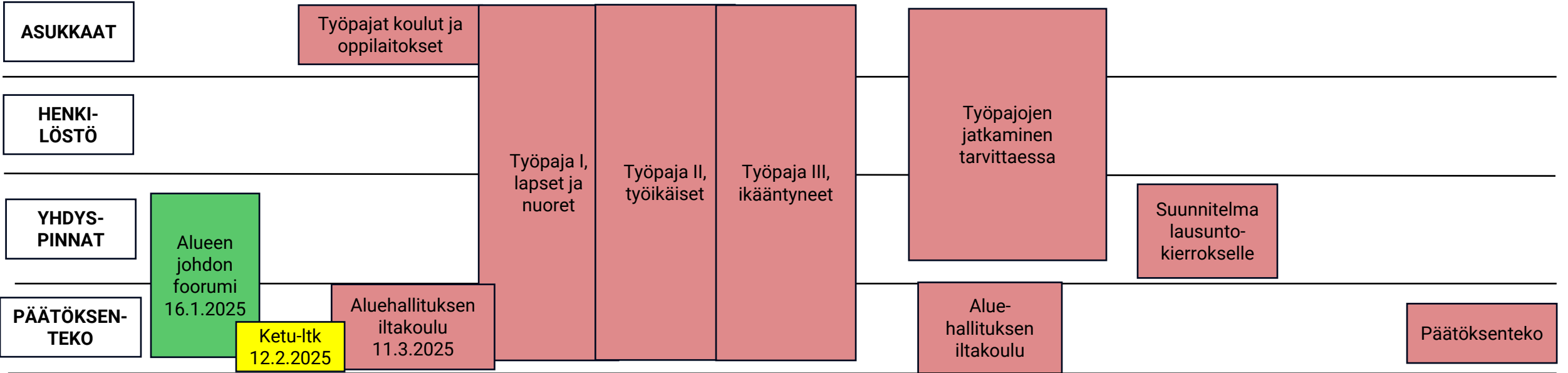
- Alueen johdon foorumissa käsiteltiin myös uuden alueellisen hyvinvointisuunnitelman valmistelua.
- Valmisteluun liittyen tunnistettiin mm. seuraavia asioita, jotka toivotaan otettavan huomioon:
 - valmistelu eri toimijoiden yhteistyönä
 - eri toimijoille tarjotaan osallistumismahdollisuuksia hyvinvointisuunnitelman valmisteluun
 - valmistelun mallinnettu ja ajantasainen tiekartta kaikkien tiedossa
 - alueellisen hyvinvointisuunnitelman tulee tukea eri toimijoiden yhteistyötä
 - yhdessä sovitut mittarit suunnitelman jatkuvaan raportointiin

Alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä koordinoi ja vastaa suunnitelmatyöstä

Luonnos,
päiv.
4.2.2025

KEVÄT 2025

SYKSY 2025



Työpaja, henkilöstö

Viestintä

Sähköiset kyselyt



Hyvinvointia yhdessä

KEUSOTE.FI